

DECHARGE DE RESPONSABILITE

Activité Zumba

Je soussigné(e),

Nom : _____

Prénom : _____

Service : _____

déclare participer de manière volontaire aux cours de **Zumba** organisés par l'Association Sidel au sein de l'entreprise, chaque jeudi à 17h45.

Je reconnais avoir été informé(e) que :

- cette activité est proposée dans un cadre associatif et convivial ;
- ma participation repose sur le volontariat ;
- il m'appartient de m'assurer que mon état de santé est compatible avec la pratique d'une activité physique légère à modérée.

Je m'engage à :

- respecter les consignes de sécurité et les recommandations données durant les séances ;
- signaler toute difficulté physique ou problème de santé susceptible d'affecter ma participation.

Je reconnais également que :

- tout incident, chute ou blessure survenant dans le cadre de cette activité ne pourra être considéré comme relevant d'un accident du travail.
- l'Association Sidel, les intervenants et l'entreprise ne pourront être tenus responsables en cas de blessure, malaise ou dommage résultant de ma participation, sauf faute lourde ou manquement avéré à une obligation de sécurité.

En conséquence, je participe à cette activité sous ma propre responsabilité.

Fait à : _____

Le : ____ / ____ / _____

Signature précédée de la mention
« Lu et approuvé » :

Signature : _____