



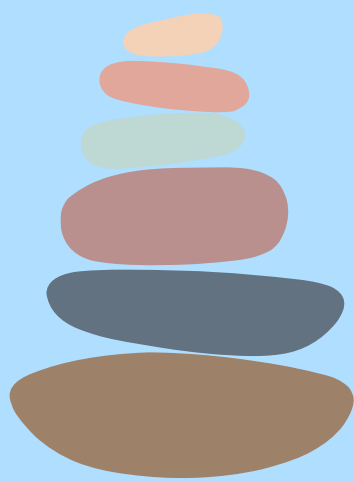
Tai Chi Qi Gong

Initiation



Cet atelier d'initiation sera animé par Franck Riou.

Franck Riou débute en 1994 l'étude de l'Aïkido, du Jaidô entraîné par Mr René V.D.B, puis en tai Ji rencontre en 1997 Mr P. Delage et ensuite Maître Wang Xi'an à Parthenay en 2020. S'en suit le parcours rigoureux et fertile des stages annuels, des organisations de stages, l'encadrement des cours de tai ji au quotidien avec ses élèves.



Mardi 02 decembre

16h-18h

à la Médiathèque

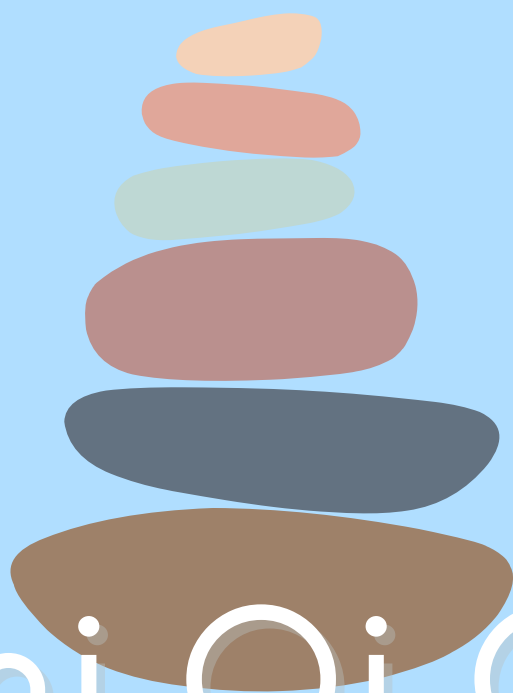
5€

Inscriptions auprès de Vanessa Perez



Les séances s'articulent autour de l'activité physique d'entretien basée sur la gymnastique Chinoise.

Ces séances suivent la logique d'entraînement classique (échauffement général, spécifique, corps de séance et retour au calme).



Taï Chi Qi Gong

5€

INSCRIPTIONS

Si vous désirez participer à cet atelier, veuillez remplir le coupon ci-dessous,
 votre inscription sera validée après règlement de celui-ci.

=====

ATELIER INITIATION TAI CHI QI GONG

Bon à remplir et à transmettre à Vanessa PEREZ
au CSE Sidel accompagné du règlement.

Nom : Prénom : Tél. :

Nom: Prénom : Tél. :