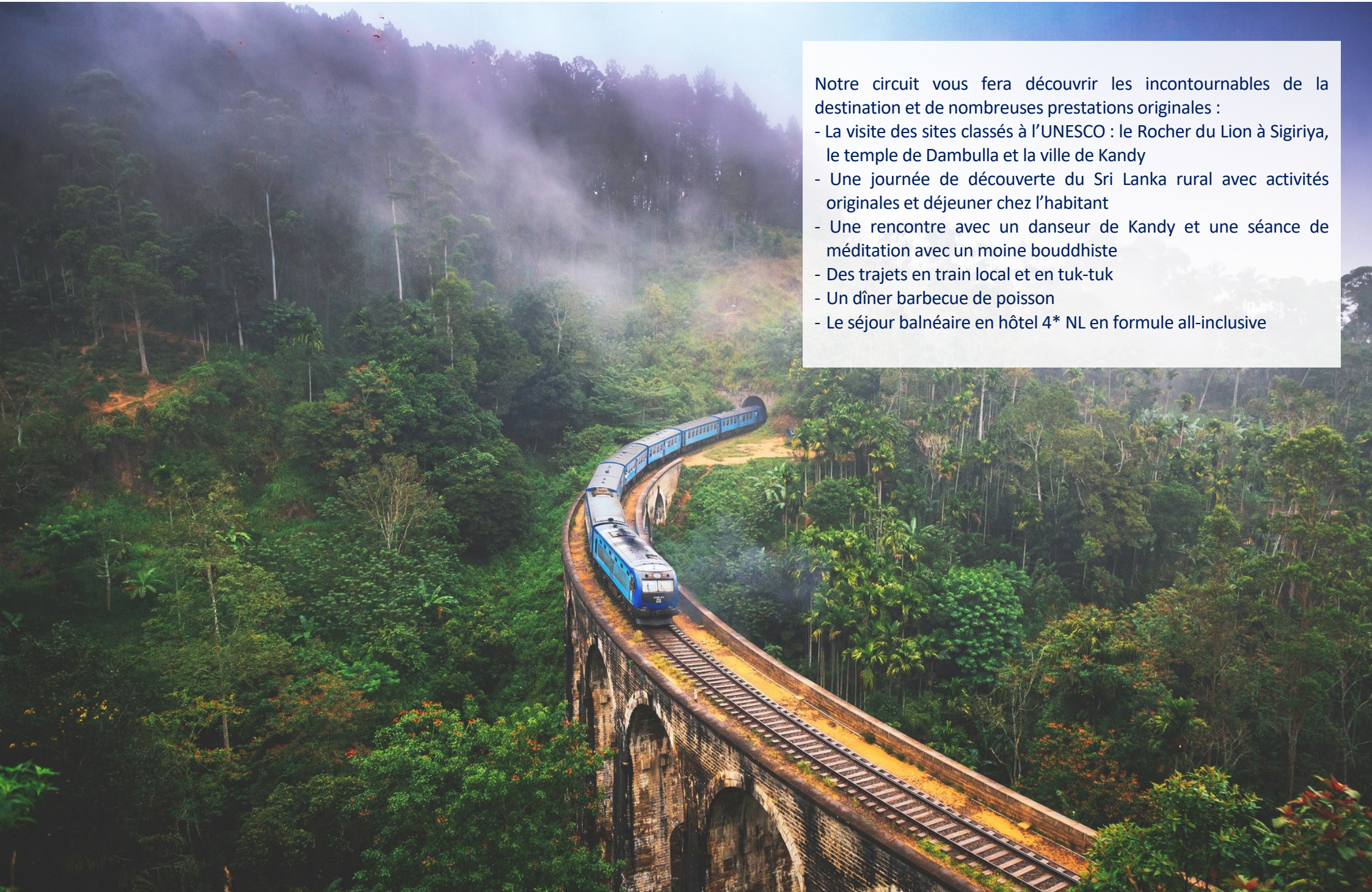
CIRCUIT SRI LANKA
12 JOURS / 09 NUITS

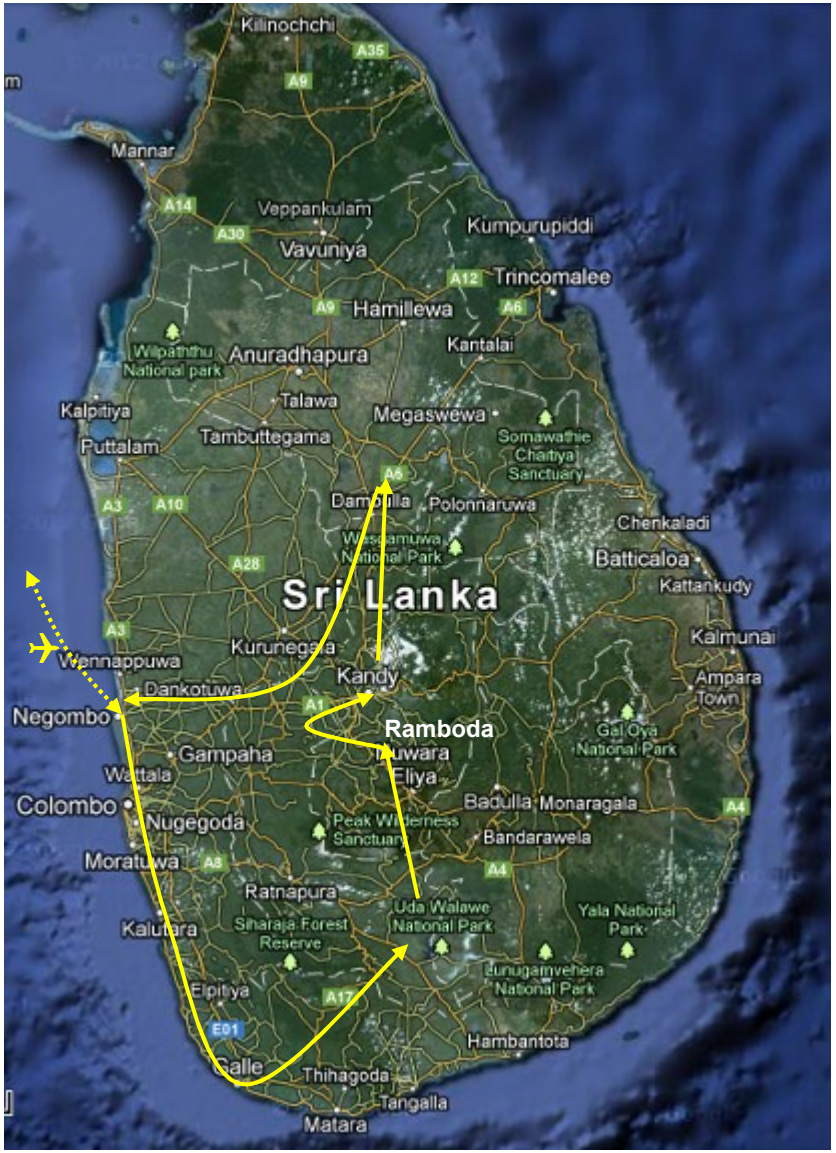


Notre circuit vous fera découvrir les incontournables de la destination et de nombreuses prestations originales :

- La visite des sites classés à l'UNESCO : le Rocher du Lion à Sigiriya, le temple de Dambulla et la ville de Kandy
- Une journée de découverte du Sri Lanka rural avec activités originales et déjeuner chez l'habitant
- Une rencontre avec un danseur de Kandy et une séance de méditation avec un moine bouddhiste
- Des trajets en train local et en tuk-tuk
- Un dîner barbecue de poisson
- Le séjour balnéaire en hôtel 4* NL en formule all-inclusive

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 1	VOTRE VILLE / PARIS ✈
JOUR 2	✈ COLOMBO / KELANIYA / NEGOMBO – 75 KM
JOUR 3	NEGOMBO / GALLE / UDA WALAWE – 275 KM
JOUR 4	UDA WALAWE / NUWARA ELIYA / RAMBODA – 180 KM
JOUR 5	RAMBODA / PERADENIYA / KANDY – 90 KM
JOUR 6	KANDY
JOUR 7	KANDY / MATALE / TRIANGLE CULTUREL – 75 KM
JOUR 8	JOURNEE ECOTOURISME
JOUR 9	TRIANGLE CULTUREL / SEJOUR BALNÉAIRE – 140 KM
JOUR 10	SEJOUR BALNÉAIRE
JOUR 11	SEJOUR BALNÉAIRE / COLOMBO ✈
JOUR 12	✈ PARIS / VOTRE VILLE



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : VOTRE VILLE / PARIS ✈

Rendez-vous des participants dans votre ville. Départ en direction de l'aéroport de Paris. Formalités d'enregistrement et d'embarquement. **Envol à destination de Colombo sur vol réguliers.** Repas et nuit à bord.

JOUR 2 : ✈ COLOMBO / KELANIYA / NEGOMBO — 75 km – environ 1h35

Petit déjeuner à bord.

Arrivée en début de matinée à l'aéroport de Colombo situé à 34km au nord de la capitale. **Accueil par votre guide accompagnateur** et **remise de guirlandes de fleurs**

Départ pour la **visite du temple de Kelaniya**, considéré comme l'un des trois sites que Bouddha aurait visité lors de son séjour sur l'île, c'est l'un des sites les plus sacrés du Sri Lanka. Si le temple actuel date du 19è sièce, le site de Kelaniya fut vénéré depuis le IVè siècle de notre ère. En fin de journée le temple est très fréquenté, cette première visite vous plongera dès votre arrivée au cœur de la vie cinghalaise.

Arrivée à l'hôtel et accueil avec **allumage de la lampe à huile traditionnelle** et cocktail de bienvenue.

Déjeuner puis début d'après-midi libre afin de profiter de la mer.

Puis départ pour une **promenade en bateau sur le canal hollandais**. Reliant le nord de l'île à la capitale Colombo, le creusement de ce canal remonterait à l'antiquité. Remanié au 15è siècle avant d'être agrandi par les hollandais, il fut longtemps utilisé pour le transport de marchandise mais ne sert plus aujourd'hui qu'aux pêcheurs.

Dîner barbecue de poisson.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : NEGOMBO / GALLE / UDA WALAWE **275 km – environ 4h45**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la côte sud-ouest en direction de **Galle**, la plus hollandaise des villes cinghalaises.

Classée au **Patrimoine Mondial de l'Humanité**, Galle fut un port prospère connu depuis l'Antiquité. Colonisée par les portugais au début du 16è siècle, elle connût son apogée sous la domination hollandaise au 18è siècle avant de passer sous drapeau britannique. De nombreux monuments font de Galle un très bel exemple de ville fortifiée à l'architecture coloniale.

Puis route vers le centre du pays et arrivée au **Parc National d'Uda Walawe**.

Arrivée à votre hôtel et déjeuner à l'arrivée.

Safari 4x4 à la découverte de la faune du Parc. Sur une surface de plus de 30 000 hectares, on trouve sur l'espace protégé d'Uda-Walawe une importante faune sauvage composée d'un grand nombre d'éléphants mais également de buffles, léopards, crocodiles, sans compter 183 espèces d'oiseaux.

Puis en fin de journée **vous visiterez l'Elephant Transit Home**, structure dépendant du Conservatoire de la Vie Sauvage dont le rôle consiste à nourrir et élever près d'une trentaine éléphanteaux orphelins avant de les libérer dès qu'ils ont atteint un certain âge. Vous assisterez au spectacle du **nourissage des éléphantaux au biberon** avant de continuer votre route vers la zone des plantations de thé.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : **UDA WALAWE / NUWARA-ELIYA / RAMBODA** **180 km – environ 4h45**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin vous vous rendrez à la gare de Ella pour un **trajet en train local** jusqu'à la gare de Nanu Oya.

Déjeuner puis arrivée à **Nuwara Eliya**. Ancienne résidence d'été du gouverneur britannique, située à 1 900 mètres d'altitude, Nuwara Eliya semble rappeler l'Angleterre avec ses villas victoriennes, ses jardins de roses, ses pelouses immaculées, son terrain de golf et surtout son climat frais et brumeux.

Reprise de la route et arrêt pour la **visite d'une plantation de thé et d'une fabrique** où vous seront expliqués les différents procédés de fabrication du thé. Le thé de Ceylan doit son origine à l'écossais James Taylor, planteur scientifique arrivé sur l'île en 1852 afin de travailler pour un producteur de café, alors majoritairement cultivé. Parti d'une plantation expérimentale de traitement des feuilles de thé, il sera à l'origine de la transformation totale des plantations de café en plantations de thé. Malgré une surface limitée, le Sri Lanka figure aujourd'hui parmi les 3 plus gros producteurs de thé de l'exportation de thé derrière la Chine et l'Inde.

Arrêt aux **chutes de Ramboda** puis installation à l'hôtel.

Dîner et logement.

JOUR 5 : **RAMBODA / PERADENIYA / KANDY** **65 km – environ 2h**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de **visite des jardins botaniques de Peradeniya**, dans la banlieue de Kandy. Ces jardins sont les plus vastes du Sri Lanka et sûrement parmi les plus beaux du monde. Anciens parcs royaux avant l'arrivée des britanniques, on y trouve sur plus de 60 hectares des centaines d'espèces dont plus de 300 variétés d'orchidées et un majestueux figuier de java dont les branches s'étendent sur près de 2500 m².

Déjeuner au restaurant local,

Route vers **Kandy**. Tapie au pied des hautes terres sur les rives d'un lac bordé d'arbres, Kandy fut la dernière capitale royale du pays jusqu'en 1815 et son rattachement à la couronne britannique. C'est aujourd'hui le noyau culturel et spirituel du Sri Lanka, elle fut inscrite à ce titre au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO** en 1988. Les singhalais la connaissent sous le nom de Mahanuwara, la « Grande Ville ».

En fin d'après-midi vous assisterez au **spectacle de danses de Kandy** dont une légende raconte qu'elles naquirent il y a 2500 ans d'une cérémonie de magie qui désensorcela un roi possédé.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : KANDY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin vous quitterez votre hôtel en **tuk-tuk** pour vous rendre dans la maison d'un **danseur professionnel de Kandy**. Après vous effectué la visite de sa maison, vous en apprendrez plus sur les costumes, instruments et mouvements propres à la pratique millénaire des danses de Kandy dont l'enseignement se transmet de génération en génération.

Puis vous reprendez vos tuk-tuk pour un tour de la ville.

Déjeuner et début d'après-midi libre.

Visite du sanctuaire du Dalada Maligawa le plus célèbre de Kandy également appelé **Temple de la Dent de Bouddha** en raison de la relique qu'il conserve précieusement. Lors du rituel quotidien d'adoration de cette relique, vous serez fasciné par la ferveur intense des pèlerins chargés de fleurs odorantes et d'offrandes diverses. Chaque année en août à lieu la **Perahera**, procession d'éléphants et de flambeaux durant laquelle une foule intense de pèlerin rend hommage à la la relique qui est promenée dans les rues de la ville sur le plus âgé des éléphants.

Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 7 : KANDY / MATALE / SIGIRIYA / TRIANGLE CULTUREL **75 km – environ 2h15**

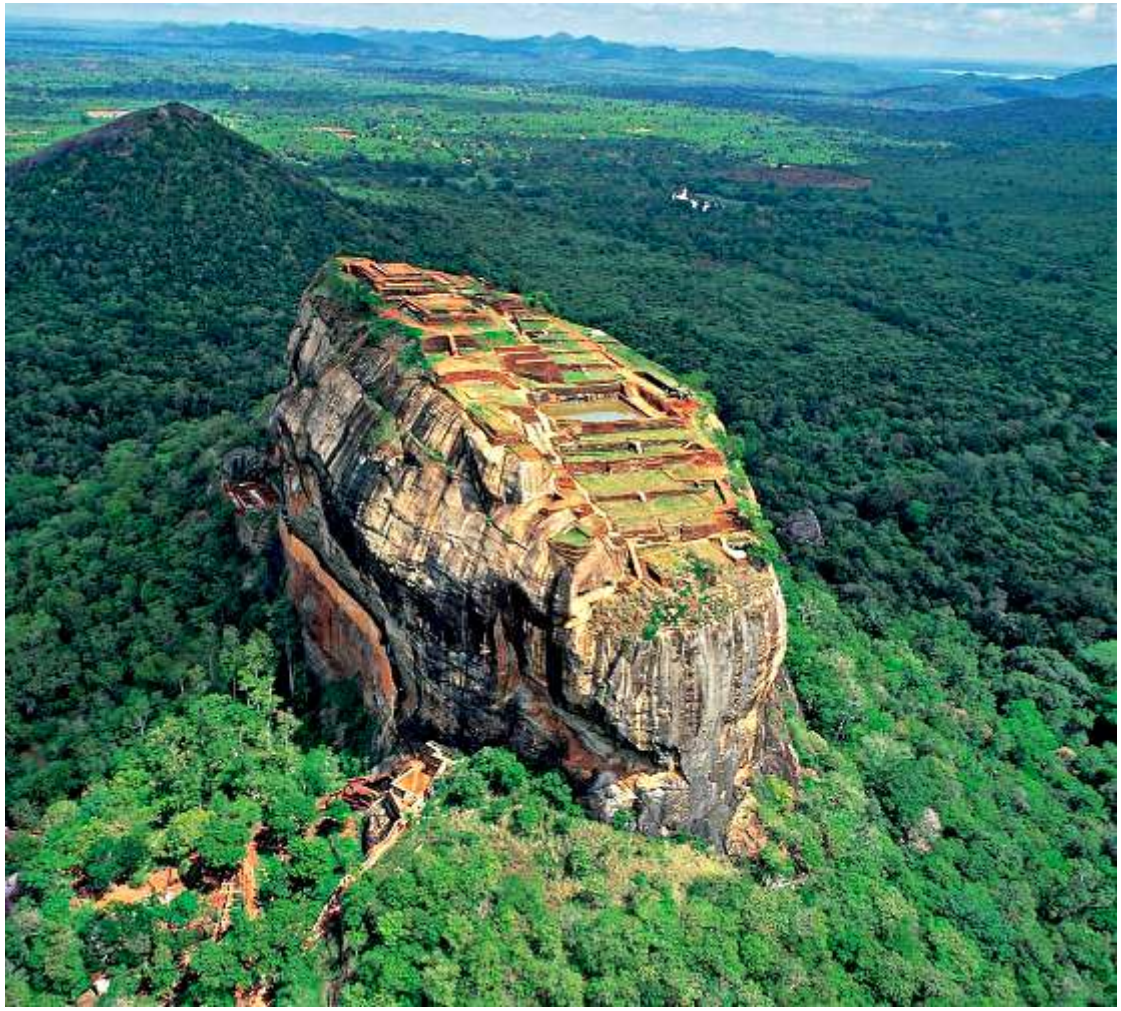
Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers le nord du pays et arrêt pour la **visite d'un jardin d'épices à Matale**. Bien avant le thé, le Sri Lanka fut réputé pour ses épices et en particulier pour ses canneliers qui ont donné son nom à l'un des beaux quartiers de Colombo : les Jardins de Cannelle.

Un **massage relaxant** d'une quinzaine de minutes vous sera offert avant de déjeuner sur place.

Visite d'une fabrique de batiks, technique traditionnelle présente dans de nombreux pays d'Asie et d'Afrique qui consiste à peindre des étoffes à l'aide de cire. Pendant cette visite vous découvrirez les habits traditionnels du Sri-Lanka ainsi que les différentes façons de les porter.

Continuation vers la zone appelée **« Triangle Culturel »** située entre Anuradhapura, Polonnaruwa et Kandy, installation à votre hôtel.



Visite de la forteresse de Sigiriya. Ce rocher haut de 200 mètres constitue l'une des principales attractions du Sri Lanka. Vous aborderez le rocher par la porte ouest, qui vous fera découvrir les magnifiques jardins d'eau qui s'étendent depuis l'extrémité ouest, avec leur bassins royaux, îlots cernés de douves qui tenaient lieu de palais pendant la saison sèche. Vous prendrez l'escalier des pattes de lion. A mi-hauteur, un escalier moderne monte en colimaçon de l'accès principal à une longue galerie aménagée dans la paroi rocheuse, renfermant des peintures de jolies femmes, comparables aux peintures rupestres d'Ajanta en Inde. Ces demoiselles (coquettes) du Vème siècle sont les seules peintures païennes de cette époque. Enfin, vous atteindrez le sommet par un chemin étroit arrivant sur une large plate-forme d'ou vous jouirez d'un magnifique panorama sur la jungle environnante.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : JOURNEE ECO-TOURISME

Petit déjeuner britannique.

Votre journée sera consacrée à la **découverte de la vie quotidienne des habitants du Sri Lanka rural**. L'agriculture joue un rôle prédominant sur l'économie du pays et emploie quasiment la moitié de la population active.

Arrivée au village et **visite d'une école**. Vous aurez l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les institutrices et leurs élèves (attention l'école est fermée les week-ends et pendant les vacances scolaires locales). Puis vous pourrez partager avec les enfants une **partie de soft-ball**, une variante de baseball très populaire dans toute l'Asie.

Vous partirez ensuite pour une **promenade en barque** d'une durée de 30 minutes sur un étang couvert de fleurs de lotus. Puis vous monterez à bord d'un **char à bœuf** pour une promenade à travers les chemins de terre au milieu des rizières.

Vous visiterez ensuite une plantation avant de vous rendre dans **une maison de village** où des villageois vous donneront des explications sur la vie quotidienne et familiale traditionnelle.

Ceux qui le souhaitent pourront également s'initier au **tissage de feuilles de palmiers** ou s'entrainer au lance-pierre dont se servent les paysans locaux pour effrayer les animaux qui viennent faire des dégâts dans les cultures.

Enfin après une **démonstration de cuisine locale** vous prendrez le déjeuner chez l'habitant avec dégustation d'arrack, l'alcool typique du Sri-Lanka préparé à partir du nectar des fleurs de cocotier. Votre repas sera servi dans une feuille de bananier et vous aurez pour seul couvert votre main !

Vous partirez ensuite pour une **petite marche à travers la jungle luxuritante pour vous rendre sur le site des ruines du monastère de Ritigala** qui fut fondé au 2è siècle de notre ère.

Dîner et logement.

JOUR 9 : **TRIANGLE CULTUREL / DAMBULLA / SEJOUR BALNEAIRE** **140 km – environ 3h**

Petit déjeuner britannique

Vous prendrez le petit-déjeuner dans le temple avant de partir **visiter le site du Rocher royal de Dambulla**.

Le Temple d'or de Dambulla est un vaste complexe grotte-temple bouddhique troglodytique dont l'usage comme lieu de culte remonterait au 3è siècle avant notre ère et n'a jamais cessé jusqu'à nos jours. Le site est aujourd'hui Inscrit sur la liste du **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**.

Puis vous vous rendrez à **Kurunegala pour la visite du temple boudhiste de Ridi Vihaharya**. Là, vous y rencontrerez un moine à qui vous remettrez des offrandes. Puis il vous initiera aux principes de la religion boudhiste avant de partager avec vous une **séance de méditation avant de** déjeuner dans l'enceinte du temple.

Puis départ par la route pour la côte ouest de l'île.

En cours de route **vous visiterez une plantation de cocotiers**. La noix de coco est l'un des 10 plus gros producteurs de coco et ses habitants consomment l'équivalent de 90 noix de coco par an.

Installation à votre hôtel balnéaire en formule all-inclusive,

Dîner et logement.

JOUR 10 : SEJOUR BALNEAIRE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre de repos en formule all-inclusive.

Logement.

JOUR 11 : SEJOUR BALNEAIRE / COLOMBO ✈

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre, fin du all-inclusive.

Déjeuner à l'hôtel puis transfert vers l'aéroport, assistance à l'enregistrement et envol à destination de Paris sur vols réguliers. Nuit à bord.

JOUR 12 : ✈ PARIS / VOTRE VILLE

Arrivée à Paris dans la journée. Transfert retour jusque dans votre ville.

CIRCUIT SRI LANKA
12 JOURS / 09 NUITS

PERIODES	Tarif par personne en chambre double	Réduction Enfant de 2 à -12 ans partageant la chambre de deux adultes payants (max. 1 enfant)
05 Mars 2026	1739 € / personne	- 475 €
Supplément single	275 €	

IMPORTANT

Participation du CSE selon le quotient familial 2024

Génère des points

LES PRIX COMPRENNENT

Le transfert en autocar de SIDEL jusqu'à l'aéroport de Paris aller / retour
Le transport aérien PARIS / COLOMBO / PARIS sur vols réguliers avec escale,
Les taxes aéroport internationales, surcharges carburant et sécurité et la hausse 2025 de la taxe de solidarité sur les billets d'avion,
Les transferts hôtel / aéroport / hôtel et le circuit en autocar climatisé,
Un guide local francophone pour tout le circuit,
L'hébergement en hôtel de 1ère catégorie et 1ère catégorie supérieure,
Le port des bagages dans les hôtels,
Les repas tels que mentionnés au programme dont :
Les cocktails de bienvenue à chaque étape,
Les petits déjeuners britanniques,
Un déjeuner chez l'habitant avec dégustation d'arrack,
Un dîner barbecue de poisson,
La formule all-inclusive pendant le séjour balnéaire,
Thé et café à tous les repas,
Les visites et excursions mentionnées au programme, droit d'entrée inclus dont :
La promenade en bateau sur le Canal Hollandais,
Le Safari en 4x4 (2h30)
La visite des sites de Dambulla et du Temple de la Dent,
Une journée d'éco-tourisme avec promenade en char à bœufs et en barque,
La visite du Rocher du Lion de Sigirya,
Une séance de méditation avec un moine bouddhiste dans un temple
La visite du jardin d'épices de Matalé avec massage,
La visite de la ville de Kandy,
Un spectacle de danses de Kandy,
Un trajet en tuk-tuk à Kandy et en train local de Ella à Nanu Oya,
La visite des Jardins Botaniques de Peradeniya,
La visite d'une plantation de thé,
Un cadeau souvenir par personne,
Les taxes et services hôteliers
Les assurances multirisques (annulation, assistance / rapatriement, bagages et interruption de séjour)
Un carnet de voyage complet par chambre
L'assistance téléphonique 24h/24 TLC VACANCES
Une réunion d'information avant le départ avec diaporama (si souhaitée)

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les extras, dépenses personnelles et les boissons (possibilité de forfait boissons pendant le circuit : 90€ par personne comprenant au choix 1 bière, eau ou soft drink),
Les pourboires aux guides et aux chauffeurs,
Les frais de visa : 50$ par personne, demande de visa à effectuer directement sur le site www.eta.gov.lk
Les éventuelles taxes de séjour
Les éventuelles hausses de taxes aéroport et de carburant
Tout ce qui n'est pas inclus dans « ces prix comprennent »

FORMALITES : passeport valide 6 mois après la date de retour + visa

VOS HOTELS ou similaires

NEGOMBO

RANI BEACH

TRIANGLE CULTUREL

FRESCO WATER VILLA

KANDY

OAK RAY REGENCY

RAMBODA

RAMBODA FALLS HOTEL

UDAWALAWE

CENTAURIA LAKE RESORT

L'hôtel **Club Palm Bay 4*** NL est situé le long de la côte nord-ouest du Sri Lanka à 1 heure de route de l'aéroport international de Colombo. Il est idéalement placé entre la lagune et la plage de sable fin de Marawila, à proximité du village de pêcheur de Marawila.

Etendu sur une surface de 22 hectares, il dispose d'un parcours de golf de 9 trous et d'une vaste piscine extérieure.

Les 162 spacieuses chambres que compte l'hôtel sont toutes décorées avec soin et disposent d'une vue sur la lagune ou les jardins tropicaux. Elles sont dotées d'une télévision par satellite et d'un plateau/bouilloire. Leur salle de bains privative est pourvue d'une baignoire et d'une douche avec eau chaude. Vous pourrez profiter de soins ayurvédiques au spa ou faire de l'exercice dans le centre de remise en forme ($).

Pour vos repas et vos boissons vous trouverez à votre disposition le restaurant Kundira, principal restaurant de l'hôtel qui sert des buffets internationaux, le restaurant à la carte situé à côté de la piscine ainsi que le bar Ran Thanmbill et le bar de la piscine.

La formule all-inclusive comprend : les boissons locales alcoolisées et non alcoolisées de 10h à 23h, les repas avec thé/café au restaurant buffet Kundira, deux snacks par jour.