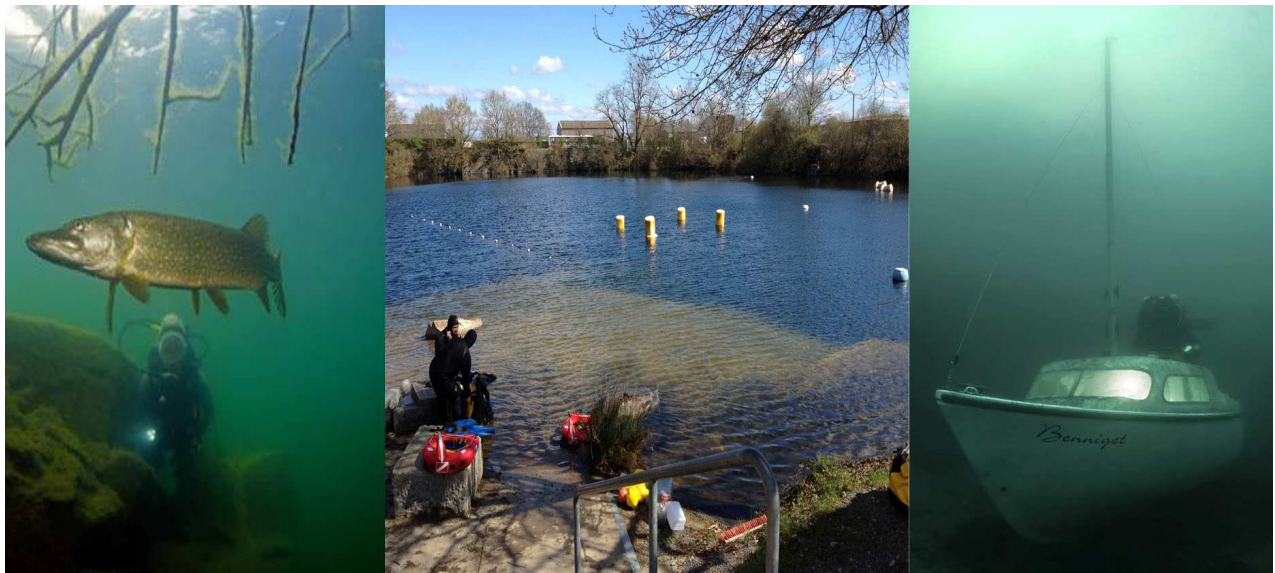


A.S.S. idel Séjour formation N1

Séjour formation N1 en milieu naturel

5^{ème} Edition

Départ le mercredi 28 juin soir et retour le dimanche 2 juillet 2023 au soir.



Déroulement du stage :

- Le mercredi soir (vers 16H00) départ d'Octeville sur mer vers Bécon les Granit (proche Anger)
- Du jeudi 29 juin au dimanche 2 juillet 2023 :
 - o 2 plongées de formation par jour,
 - o 1 séance nage palme-masque-tuba,
 - o 1 séance théorique,
- Dimanche après-midi : remise des diplômes et retour vers Octeville.

La formation N1 :

Avec le N1 (PE20 pour plongeur encadré à 20m), vous pourrez effectuer des plongées d'exploration à une profondeur maxi de 20 m, accompagné par un guide de palanquée. La certification N1 PE20 vous autorise à plonger dans toutes les mers du globe sauf aux USA.

Pendant ce stage, vous apprendrez entre-autre à :

- Monter le matériel,
- Se mettre à l'eau,
- S'immerger,
- Se maintenir à une profondeur stable,
- Savoir utiliser les gestes de sécurité,
- Vider son masque sous l'eau,
- Remonter en surface,
- Ranger et entretenir son matériel,
- Mais aussi nager avec des palmes, respirer dans un tuba et effectuer un peu d'apnée.

La carrière de Bécon les granits

Vous pourrez plonger sur de magnifiques tombants en compagnie de carpes, perches, gardons, et brochets mais surtout d'esturgeons... Très impressionnant à voir, ces «monstres» de 1m50 arrivant sur vous, le museau contre vos masques, venir lécher le haut de vos cagoules... Rassurez- vous, les esturgeons n'ont pas de dents.

Initialement ci-après la carrière avant qu'elle soit remplie :



A.S.S. idel Séjour formation N1

La carrière est aménagée de plateaux naturels à 15 m, 25 m, 30m, pour une profondeur maximum de 55m et de plusieurs plateformes artificielles à 5m, 20m et 40m. Ces aménagements sont destinés à la formation de tous les niveaux de plongeurs.

<http://becon-plongee-maitai.fr/>

COMPREND

- La licence FFESSM 2022/2023,
- Le prêt complet du matériel,
- Les plongées encadrées,
- Les séances de nage avec palmes,
- L'hébergement,
- Les repas du jeudi matin au dimanche midi,
- La carte de niveau avec le volet international. (carnet de plongées et passeport de formation).

NE COMPREND PAS

- Le transport,
- Les dépenses personnelles.

Conditions

- Avoir au minimum 14 ans, (autorisation parentale nécessaire)
- Etre accompagné d'un adulte pour les jeunes entre 14 et 18 ans,
- Un certificat médical de non contre-indication à la plongée,
- Avoir réalisé un baptême de plongée.

TARIFS

	PRIX REEL	PRIX CE
PLONGEUR	450 Euros	280 Euros
Hébergement seul	200 Euros	200 Euros

Inscription auprès de David Plaisant ASSO Plongée
davplai@gmail.com