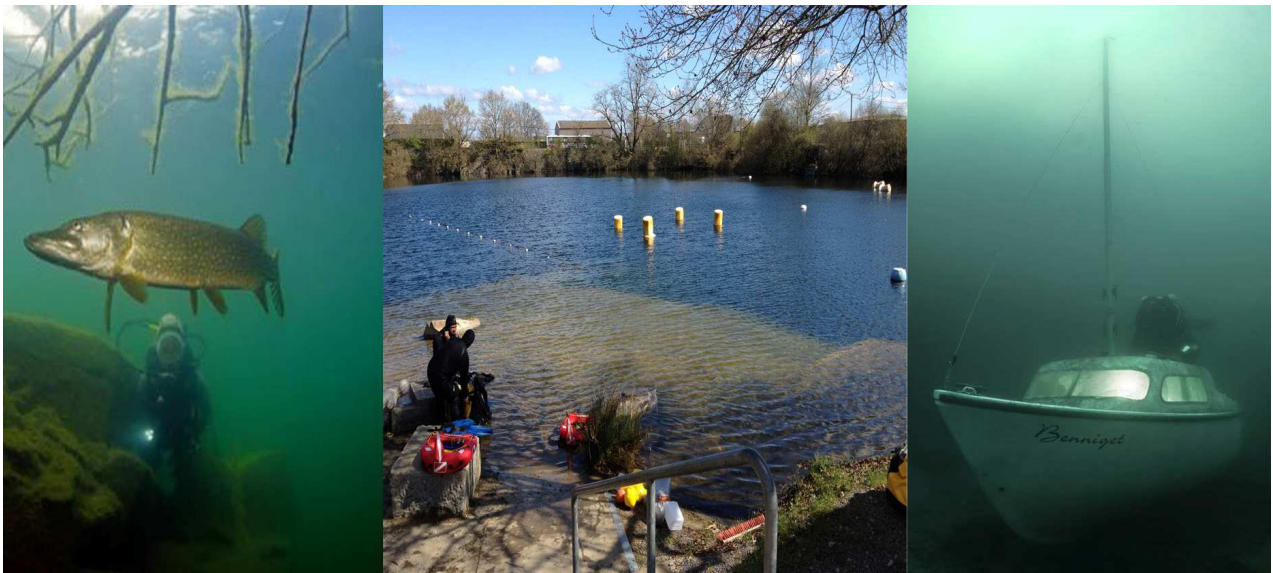


# A.S.S. idel Séjour formation N1

## Séjour formation N1 en milieu naturel

### 5<sup>ème</sup> Edition

Départ le jeudi 29 juin soir et retour le lundi 3 juillet 2023 au soir.



### Déroulement du stage :

- Le jeudi soir (vers 16H00) départ d'Octeville sur mer vers Bécon les Granit (proche Anger)
- Du vendredi 30 juin au lundi 3 juillet 2023 :
  - o 2 plongées de formation par jour,
  - o 1 séance nage palme-masque-tuba,
  - o 1 séance théorique,
- Lundi après-midi : remise des diplômes et retour vers Octeville.

## La formation N1 :

Avec le N1 (PE20 pour plongeur encadré à 20m), vous pourrez effectuer des plongées d'exploration à une profondeur maxi de 20 m, accompagné par un guide de palanquée. La certification N1 PE20 vous autorise à plonger dans toutes les mers du globe sauf aux USA.

Pendant ce stage, vous apprendrez entre-autre à :

- Monter le matériel,
- Se mettre à l'eau,
- S'immerger,
- Se maintenir à une profondeur stable,
- Savoir utiliser les gestes de sécurité,
- Vider son masque sous l'eau,
- Remonter en surface,
- Ranger et entretenir son matériel,
- Mais aussi nager avec des palmes, respirer dans un tuba et effectuer un peu d'apnée.

## La carrière de Bécon les granits

Vous pourrez plonger sur de magnifiques tombants en compagnie de carpes, perches, gardons, et brochets mais surtout d'esturgeons... Très impressionnant à voir, ces «monstres» de 1m50 arrivant sur vous, le museau contre vos masques, venir lécher le haut de vos cagoules... Rassurez- vous, les esturgeons n'ont pas de dents.

Initialement ci-après la carrière avant qu'elle soit remplie :



# **A.S.S. idel** Séjour formation N1

La carrière est aménagée de plateaux naturels à 15 m, 25 m, 30m, pour une profondeur maximum de 55m et de plusieurs plateformes artificielles à 5m, 20m et 40m. Ces aménagements sont destinés à la formation de tous les niveaux de plongeurs.

<http://becon-plongee-maitai.fr/>

## **COMPREND**

- La licence FFESSM 2022/2023,
- Le prêt complet du matériel,
- Les plongées encadrées,
- Les séances de nage avec palmes,
- L'hébergement,
- Les repas du jeudi matin au dimanche midi,
- La carte de niveau avec le volet international. (carnet de plongées et passeport de formation).

## **NE COMPREND PAS**

- Le transport,
- Les dépenses personnelles.

## **Conditions**

- Avoir au minimum 14 ans, (autorisation parentale nécessaire)
- Etre accompagné d'un adulte pour les jeunes entre 14 et 18 ans,
- Un certificat médical de non contre-indication à la plongée,
- Avoir réalisé un baptême de plongée.

## **TARIFS**

	<b>PRIX REEL</b>	<b>PRIX CE</b>
<b>PLONGEUR</b>	<b>450 Euros</b>	<b>280 Euros</b>
<b>Hébergement seul</b>	<b>200 Euros</b>	<b>200 Euros</b>

Inscription auprès de David Plaisant ASSO Plongée  
[davplai@gmail.com](mailto:davplai@gmail.com)