

# THALASSOTHERAPIE

## DINARD



# 11-12 MARS 2023

2 jours / 1 nuit

# Tarif CE 132 €

Tarif Extérieur 329 €

*(Prix par adulte en chambre double)*



- Hébergement à Hôtel Spa Dinard - Novotel \*\*\*\* en 1/2 pension
- 3 soins inclus
- Accès à l'espace détente inclus

## JOUR 1: SAMEDI

**08H00:** Départ de SIDL en direction de Dinard.

**12H00-13H30:** Temps libre à Saint-Malo pour le déjeuner (*libre et à la charge de chacun*)

**14H00:** Arrivée et accueil à l'hôtel Emerica Thalasso et Spa Dinard 4\*\*\*\*.

**Infos:** Les chambres seront disponibles à 16H00.

### Après-midi (en 1/2 groupe) :

3 soins de thalassothérapie (2 soins individuels + 1 activité coachée en piscine)

ou



**Libre:** Profitez de l'Espace Bien-Être de l'hôtel (de 08H00 à 20H00) en accès libre: piscine d'eau de mer chaude, parcours marin, hammam, sauna, salle de cardio).

**N'hésitez-pas à découvrir également Dinard:** Plaisir, détente, bien-être, dans un environnement préservé ... DINARD dévoile ses charmes tout au long de l'année. Promenades en bord de mer au milieu de paysages magnifiques, activités sportives et de loisirs, animations, excursions en mer et sur La Rance, mais aussi plaisirs simples de la plage et de la baignade l'été, et balades vivifiantes quand l'air se rafraîchit.

Dîner au restaurant de l'hôtel « O'Sens », vue mer. 1 entrée + 1 plat + 1 dessert + 2 verres de vin + Eau Minérale + Café.

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 2: DIMANCHE

Petit déjeuner à l'hôtel.

### Matin (en 1/2 groupe) :

3 soins de thalassothérapie (2 soins individuels + 1 activité coachée en piscine)

ou

**Libre:** Profitez de l'Espace Bien-Être de l'hôtel (de 08H00 à 20H00) en accès libre: piscine d'eau de mer chaude, parcours marin, hammam, sauna, salle de cardio).

**N'hésitez-pas à découvrir également Dinard:** Plaisir, détente, bien-être, dans un environnement préservé ... DINARD dévoile ses charmes tout au long de l'année. Promenades en bord de mer au milieu de paysages magnifiques, activités sportives et de loisirs, animations, excursions en mer et sur La Rance, mais aussi plaisirs simples de la plage et de la baignade l'été, et balades vivifiantes quand l'air se rafraîchit.



**Infos:** Les chambres devront être libérées avant 12H00.

Déjeuner libre et à la charge de chacun.

**Jusqu'à 15H45:** Libre.

**Profitez une dernière fois de l'Espace Bien-Être de l'hôtel ou de l'air marin de Dinard !**

**16H00:** Départ de Dinard et retour vers SIDEL

Arrivée prévue vers 19H30.

## WE THALASSO 2023

Bon à envoyer au CSE avant le 5 septembre, accompagné de votre règlement.

- NOM : ..... Prénom : ..... Tél. : .....
- Nom : ..... Prénom : .....
- Nom : ..... Prénom : .....
- Nom : ..... Prénom : .....