



# Séjour épaves mythiques

## Séjour Plongées Bormes-les-Mimosas méditerranée

Départ dimanche 09 au samedi 15 septembre 2018



### Déroulement du séjour

- Dimanche départ en voiture direction Bormes-les-Mimosas, installation à l'hôtel.
- Du lundi au vendredi : 10 plongées entre-autre sur la réserve de Port-Cros
- Exemples de sites

#### La gabinière

L'île de la Gabinière est située au Sud-Est de Port-Cros. Le site est légèrement protégé du Mistral, mais très exposé au vent d'Est. La Gabinière est connue pour sa profusion de mérus. Ceux-ci évoluent généralement entre 15 et 25 mètres. On peut facilement en croiser une dizaine lors d'une seule plongée. Les murènes et congres sont également présents, tout comme les chapons et rascasses. Cette plongée se fait parmi des nuées de poissons : banc de castagnioles, sars, bogues, oblades, mulets et loups. En se retournant vers le bleu du large, on voit d'énormes daurades et sérioles en pleine chasse. Depuis l'été 2001, un immense banc de barracudas d'environ 200 individus croise dans les parages vers 10-20 m.

#### La pointe du vaisseau

Au Sud-Est de l'île de Port-Cros, la Pointe du Vaisseau est une plongée ressemblant fortement à celle de la Gabinière, tant pour la flore que pour la faune que l'on va y rencontrer. Néanmoins, et à la différence de la Gabinière Est ou du Sec de la Gabinière, En débutant par la face Est, vous descendez plein Sud riche main droite. Sur votre gauche se trouve l'herbier de posidonie avec quelques petits groupes de roches de 2-3 m de hauteur. Arrivé au sable, vous pouvez suivre un mini-tombant de 3-4 m de hauteur où la faune est très riche



# Séjour épaves mythiques

## La pointe de Montremain

A l'extrémité Nord-Ouest de l'île de Bagaud, la Pointe de Montrémian, appelée également la « piste de ski » pour la pente de sable à 45° qui s'y trouve, est un must de la plongée.

Comme sur la Pointe de la Galère, la faune est très variée et nombreuse. L'éperon rocheux, côté Est, abrite de nombreuses rascasses, chapons, murènes et poulpes. Le rocher, quant à lui, n'est pas très fourni en poissons à part quelques rougets, mais sur le sable on peut trouver des turbots et autres vives. Côté Ouest à 26 mètres se trouvent, cachés sous une roche plate, deux gros congres et une mostelle. On trouvera bien sûr, comme à l'Est, des poulpes, rascasses brunes, murènes et parfois des corbs, ainsi que des sérans et crénilabres dans la posidonie. La flore est splendide. L'éperon rocheux Est et le rocher regorgent de gorgones rouges, jaunes et blanches, ainsi que d'éponges encroûtantes. Sur les roches à l'Ouest on trouve beaucoup de nudibranches : doris céleste et flabellines. Les parois sont couvertes d'anémones jaunes encroûtantes et les anémones de mer vertes ou charnues sont nombreuses. La posidonie, comme sur la Galère, cache des nacres géantes.

### Pour plus de renseignement sur le club de plongée :

- <http://www.aventurebleue.com>

### Hébergement

A l'hôtel \*\*

Soit Le relais du Baou \*\* : [www.hotel-bormes-relaisdubaou.com](http://www.hotel-bormes-relaisdubaou.com)

Ou La voile \*\* : (ex hôtel parenthèse refait à neuf et plus confortable).

### COMPREND

- Les 10 plongées accessibles N1 (pour l'activité plongée) .
- L'hébergement en pension complète.

### NE COMPREND PAS

- Le transport
- Les dépenses personnelles.

### TARIF

	PRIX REEL	PRIX CE
PLONGEE	625 Euros	400 Euros
Hébergement seul	345 Euros	345 Euros

Inscription : David Plaisant : [david.plaisant@sidel.com](mailto:david.plaisant@sidel.com)

**Réponse avant le 23 février 2018.☺**