**Adultes à cheval**



La section équitation vous propose une séance de découverte de l’équitation pour des adultes à partir de 16 ans le dimanche **19 Mars de 10h à 12h** environ.

La séance comprend :

* La préparation du cheval (ou du double poney)
* Environ 1h de pratique

**L’équidé sera choisi en fonction de votre taille et de votre corpulence.**

Le centre équestre prête les bombes.

Prévoir des vêtements adaptés à la météo, un pantalon confortable et extensible et des chaussures plates.

**Lieu**

****

**Centre Equestre de Rouelles**.

47, rue de la Bouteillerie, 76610 Le Havre

**Tarifs**

Tarif CE : **10 €** / adulte + **2€** cotisation \* « ASSO SIDEL»

Le nombre de place est limité à 8 personnes.

La séance ne pourra pas être maintenue si le nombre d’inscrits n’est pas suffisant.

Renseignement et inscription par mail auprès de Véronique BERNARD (veronique.bernard@sidel.com)

\* : La cotisation à l’association « ASSO SIDEL » (de 2 € par personne et par an) permet de s’inscrire à toutes les activités sportives proposées par l’association « ASSO » Sidel. Elle est à payer un fois par an.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ADULTES A CHEVAL du 19 Mars 2017**

**Bulletin d’inscription et règlement à retourner le 13 Février au plus tard au CE.**

*Nom et prénom du salarié Sidel : .…………………………….*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Nom*** | ***Prénom*** | ***Date de Naissance*** |
|  |  |  |
|  |  |  |